

navegue con seguridad

Aquí le incluimos algunos hábitos sanitarios recomendados por la Organización Mundial de la Salud y el Centro de Prevención y Control de Enfermedades de los EEUU. - ¡asegúrese de ponerlos en práctica en su próximo crucero Princess!



Lávese las manos con jabón durante 20 segundos

Esto es muy importante hacerlo después de haber utilizado el lavabo y antes de disfrutar de un delicioso almuerzo en nuestros restaurantes



Use alcohol de manos

Lave sus manos regularmente con alcohol de manos. Lo encontrará enfrente de todos los restaurantes y en otras zonas que pueden ser de alta concentración de gente.



Mantenga distancia con otras personas

Siempre que sea posible, mantenga 2 metros de separación entre usted y el resto de pasajeros o tripulantes.



Tápese la nariz y la boca cuando tosa o estornude

Use su codo o un pañuelo.



No se toque la cara

Evite tocarse los ojos, nariz y boca.



Vacúnese contra la gripe

Tome las precauciones necesarias para mantener su salud durante la temporada de gripe.



Utilice su codo

Siempre que sea posible, utilice su codo o nudillos en lugar de sus manos para abrir puertas o tocar botones como en el ascensor.



No se olvide

Mientras esté a bordo, si experimenta cualquier síntoma de dificultad respiratoria, póngase en contacto inmediatamente con el Centro Médico a bordo para una consulta adicional.

Por favor, visite

www.cruceros-princess.com/princesscruises/navegue-con-confianza.html
para más información.